
**INTERRUZIONE DELLA
GRAVIDANZA
MÈTODO TRAMITE MEDICAMENTI**

André Seidenberg,
Dr.med.
Weinbergstr. 9
8001 Zürich

Tel: +41 44 266 58 00
Fax: +41 44 266 58 01
N° di notte: +41 44 266 58 03
www.seidenberg.ch

Per l'aborto di una gravidanza usiamo due metodi differenti: tramite il **metodo chirurgico d'aspirazione** con anestesia locale l'aborto può essere realizzato sicuro prima della conclusione della dodicesima settimana della gravidanza. **L'aborto tramite medicinali** può essere effettuato ultimamente al quarantanesimo giorno della gravidanza, che è di 7 settimane dopo il primo giorno di ultimo spurgo mestruale. Usiamo una combinazione di due medicinali orali:

- il Mifegyn® (Mifepriston o RU486) blocca l'effetto delle gestageni ormoni della gravidanza e così ostruisce la gravidanza. Mifegyn® è più efficace all'inizio della gravidanza da interrompere lo sviluppo del feto ed allentare il collegamento all'utero.
- il Cytotec® (Misoprostol) è una prostaglandina che stimola la contrazione dell'utero e dell'espulsione del feto e del sangue e della mucosa.

Effetti secondari: Entrambi i medicinali sono tollerati solitamente bene. Osserviamo occasionalmente gli spasmi, nausea, vomiziano diarrea. Vi daremo i medicinali necessari. Male di testa e le reazioni allergiche sono effetti secondari raramente conosciuti.

Le **complicazioni** sono molto rare e mai pericolosi. Lo spurgo pesante ha potuto forzare raramente una procedura chirurgica. In meno di 2 - 4 % dei casi la gravidanza deve essere rimossa tramite il metodo chirurgico d'aspirazione 3 - 5 settimane dopo l'inizio del trattamento. La gravidanza continua il più raramente, anche se i medicinali sono stati presi regolarmente. In questo caso il feto potrebbe essere danneggiato dal farmaco e quindi suggeriamo vivamente il termine della gravidanza tramite il metodo chirurgico. Sulla **sua fertilità** non ci sono dubbi, perché lei è ora è incinta. La vostra fertilità non è alterata con un aborto.

Se l'inizio del trattamento ha luogo dopo il quarantanesimo giorno, l'aborto tramite medicinali non è completato più spesso con successo. Altri ostacoli per la procedura del farmaco sono asma severa ed incontrollabile, malattie delle ghiandole adrenali, malattie cardiache o cardiovascolari severe, ipertensione incontrollabile severa, le aritmia severe e reazione allergica contro i medicinali prescritti.

Alla prima consultazione una prova di sangue e dell'urina sono studiati per esempio per escludere le infiammazioni e l'anemia e per confermare una gravidanza reale. Supplementare ad un esame ginecologico ordinario osserviamo tramite un'ecografia vaginale per misurare il formato fetale e per determinare la posizione del feto e della durata della gravidanza. Se il formato del feto è 10 millimetri o più grande e se quindi la durata della gravidanza è più lunga che 49 giorni (basati il giorno teoricamente calcolato dell'inizio di ultimo spurgo mestruale), un aborto dal farmaco orale non è più efficace. Prima del fine della dodicesima settimana, la gravidanza ancora può essere terminata chirurgicamente tramite il metodo d'aspirazione.

Comuniciamo sopra i rischi, la procedura e le alternative. Distribuiremo liberamente una lista degli uffici di consiglio della carica. Per i motivi legali, abbiamo bisogno della vostra richiesta formale per un aborto e lei deve dichiarare di essere in una condizione d'afflizione.

Importante e la sua decisione. Non lasciatevi tormentare o influenzare da persone che non vi possono aiutare perché la responsabilità è vostra. Se nel frattempo decide di continuare la sua gravidanza, per favore avvisi noi. Lei a bisogno dei nostri risultati (ecografia).

Se la vostra decisione è chiara, prendete una compressa di Mifegyn®. Ciò deve essere fatta nel nostro ufficio. A volte le perdite di sangue cominciano già senza i secondi medicinali ed in una piccola percentuale delle donne l'aborto persino è completato.

Due giorni dopo il Mifegyn® lei prende il Cytotec®. Preghiamo di inserire 2 o 4 compressi profondamente nella vostra vagina. Potete rimanere nel nostro ufficio per tre ore. La maggior parte delle donne ora si sporgono una piccola spugna come la vescicola fetale (chorion) insieme con sangue. Questo aborto può essere accompagnato con gli spasmi. L'espulsione infine è completata il più spesso durante i seguenti giorni.



Consultazione di controllo: Lo spurgo non è una prova sufficiente per il completamento dell'espulsione. Dopo tre settimane confermiamo l'aborto dal ecografia. Per la sicurezza del trattamento questo controllo è inevitabile. Nei casi dubbiosi dobbiamo seguire i livelli dell'ormone HCG per dimostrare la scomparsa completa della gravidanza. Dopo tutte le esperienze un'aspirazione chirurgica è necessaria il più raramente.

Per lei la sua decisione, la più chiara è importante. Una volta che il trattamento è stato iniziato il completamento dell'aborto è inevitabile, dato che i medicinali possono danneggiare un feto continuamente crescendo. Non si lasci essere infastidito o essere influenzato dalla gente che non li aiuterà e che non può prendere la vostra responsabilità. Nel caso che lei decide di continuare con la gravidanza, lo comunichi prego a noi. Distribuiremo il vostro rapporto medico con i nostri risultati (ecografia). Le accompagnamo volentieri in ogni caso e tutto il periodo.

Una persona cara che vi accompagni può esserle d'aiuto. Dopo l'intervento lei deve restare a riposo da noi per circa 1 ora, e dovremo iniettarvi pochi ma necessari medicinali. La capacità di guidare viene pregiudicata dall'intervento.

La preghiamo di portare con sé, se è in suo possesso, una tessera del gruppo sanguigno. Nel caso lei sia rhesus negativa, o se non abbiamo una tessera del gruppo sanguigno, inietteremo per precauzione degli anticorpi rhesus (CHF 140.- ≈ € 120.-).

L'interruzione della gravidanza è, secondo la legge federale, una prestazione di competenza delle casse malattia. Siamo però obbligati a chiedervi un acconto già il giorno dell'intervento. Una gran parte dell'importo totale vi verrà rimborsata dalla vostra cassa/malattia. La preghiamo di portare con sé, se è in suo possesso, un vostro foglio/malattia (Krankenschein). Per il rimborso mandate alla vostra assicurazione/malattia della nostra fattura la parte chiamata „Rückerstattungsbeleg“. Se lei non è in possesso della tessera dell'assicurazione preghiamo di portare un acconto di CHF 600.-- (≈ € 480.-) o senza la sua tessera del gruppo sanguigno di CHF 740.- (≈ € 600.-).

Il segreto medico ci obbliga ad una completa discrezione. Non daremo informazione a nessuno, senza la vostra autorizzazione, nemmeno ai parenti più stretti.

La preghiamo di portare con sé al giorno del prelievo di Cytotec® i medicinali che vi abbiamo dato:

- **Mefenamin®**: contro i dolori del ventre 1-3 al giorno.
- **Motilium®**: contro la nausea e il vomito
- Per precauzione lei ha ricevuto Antibiotici: **Flagyl®** e **Azithromycine®**
- Nel caso vogliate optare per una **pillola anticoncezionale**, cominciate dal giorno del prelievo di Cytotec®. Possiamo fornirvi un campione per il primo mese e una ricetta per il resto dell'anno.

Nelle tre settimane dopo l'inizio del trattamento vogliate introdurre niente nella vagina, perché il collo dell'utero è ancora aperto. Non usate i tamponi interni, ma solo assorbenti. Potrete usare la doccia o bagnarvi esternamente, ma evitate un bagno completo. Probabilmente passerà un po' di tempo prima che il desiderio di amare fisicamente ritorni.

Vi consigliamo di effettuare ogni anno un controllo con raschiamento (Papanicolaou). Vi abbiamo anche informato sui vari metodi anti-concezionali. Importante è anche una buona protezione contro quelle malattie che si trasmettono per via sessuale. Il preservativo è una buona difesa da queste malattie ma purtroppo non è altrettanto efficace come metodo anti-concezionale.

Nel caso sfortunato di una nuova gravidanza non desiderata telefonateci senza vergogna!!

Potete telefonarci alla mattina dalle 8 alle 13 e al pomeriggio dalle 15 alle 18, e il sabato mattina dalle 9 alle 11. Nei casi urgenti fuori da questi orari telefonate al numero di notte 0041 44 266 58 03 o al numero 0041 44 261 61 00 (centrale medica).

Nome: _____ Cognome: _____ Data: _____

Via: _____ codice postale: _____

Sono incinta indesiderato ed in una condizione di afflizione. Di conseguenza chiedo per un aborto secondo la legge. Il mio medico mi ha informato estesamente e personalmente sopra un aborto. Abbiamo comunicato sopra i rischi, la procedura e le alternative. Ho ricevuto una copia di foglio delle informazioni e del 'Leitfaden der Gesundheitsdirektion' che contiene una lista degli uffici di consiglio liberi della carica. Sono d'accordo con l'uso scientifico dei miei dati anonimizzati. Avrò un controllo ginecologico dopo tre settimane.

Data: _____ Firma: _____