

Offizieller Zürcher Leitfaden Schwangerschaftsabbruch und öffentliche Beratungsstellen im Kanton Zürich

Sie befassen sich damit, eine ungeplante Schwangerschaft abzubrechen. Ihre Ärztin / Ihr Arzt hat mit Ihnen bereits ein ausführliches Gespräch geführt und Sie über die gesetzlichen Bestimmungen und die Risiken eines Eingriffs informiert. Eine ungeplante Schwangerschaft kann aber viele zusätzliche Fragen, Unsicherheiten und auch Ängste auslösen.

In diesem Leitfaden finden Sie Adressen und Telefonnummern von Beratungs- und Fachstellen, die Ihnen bei Fragen und Problemen weiterhelfen können. Wenn Sie sich in einer schwierigen Situation befinden und sich ein offenes Gespräch über Ihre persönlichen Umstände wünschen, wenden Sie sich beispielsweise an eine der offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen. Sie werden dort von einer Fachperson, die an die berufliche Schweigepflicht gebunden ist, unentgeltlich beraten. Sie erhalten auf der Schwangerschaftsberatungsstelle in jedem Fall weiterführende Hilfe, ganz gleich ob sie sich für oder gegen eine Schwangerschaftsunterbrechung entscheiden.

Schwangere Frauen, die jünger als 16 Jahre alt sind, müssen sich zusätzlich zum ausführlichen Beratungsgespräch bei ihrer Ärztin / bei ihrem Arzt an eine für Jugendliche spezialisierte Beratungsstelle wenden. Die Adressen mit den Telefonnummern sind in diesem Leitfaden aufgeführt (diese Stellen sind mit einem * gekennzeichnet).

Spezielle Fragen können sich ergeben, wenn Sie daran denken ein Kind zur Adoption frei zugeben. Auch dafür stehen Ihnen Beratungsstellen zur Verfügung. Sie finden die Adressen ebenfalls in diesem Leitfaden.

Wenn Sie in dieser Zusammenstellung eine Einrichtung Ihrer Wahl nicht finden, wenden Sie sich an die Informationsstelle des Zürcher Sozialwesens, Gasometerstr. 9, 8005 Zürich
Telefon 044 272 40 41
E-Mail kontakt@infostelle.ch
Internet <http://www.infostelle.ch>

Die Informationsstelle des Zürcher Sozialwesens führt das Verzeichnis „Soziale Hilfe von A - Z“. Dieses Verzeichnis enthält die Adressen von 3200 öffentlichen, privaten und kirchlichen Einrichtungen im Kanton Zürich, die auf professioneller Basis soziale, gesundheitliche, rechtliche, finanzielle und schulische Dienstleistungen erbringen. Insbesondere können Sie hier auch die Adressen der Sozial- und Fürsorgestellen Ihrer Wohngemeinde erfragen, die Ihnen Hilfe in sozialen und finanziellen Notlagen bieten können. Auskünfte sind bei der Informationsstelle des Zürcher Sozialwesens telefonisch oder auch „online“ möglich.

Dieser Leitfaden enthält zusätzlich auch Adressen und Telefonnummern von Stellen, die Beratungen von fremdsprachigen Frauen und Männer bei persönlichen und rechtlichen Fragen anbieten.

A. Offizielle Schwangerschaftsberatungsstellen *

Diese Schwangerschaftsberatungsstellen bieten unentgeltlich Beratung und Hilfe im Bereich Schwangerschaft, Schwangerschaftsverhütung, ungeplanter Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, auch für schwangere Frauen unter 16 Jahren.

- **Universitätsspital Zürich** 044 255 11 11
Dept. für Frauenheilkunde intern 12 46 61
Frauenklinikstrasse 10
8091 Zürich
- **Kantonsspital Winterthur** 052 266 21 21
Frauenklinik
Ambulatorium
8400 Winterthur
- **Spital Zollikerberg** 044 397 26 17
Frauenklinik
Trichtenhauserstrasse 20
8125 Zollikerberg
- **Frauenklinik Maternité Stadtspital Triemli** 044 498 51 11
Klinik für Geburtshilfe intern 51 01
und Gynäkologie
Birmensdorferstrasse 501
8063 Zürich
- **Kreisspital Bülach** 044 860 11 14
Dr. med. T. Freyenmuth
Rössligasse 1
8180 Bülach
- **Spital Limmattal** 044 733 21 76
Familienplanungsstelle
Urdorferstrasse 100
8952 Schlieren
- **Kreisspital Männedorf** 044 922 22 11
Klinik für Gynäkologie
und Geburtshilfe
Asylstrasse 10
8708 Männedorf
- **Spital Uster** 044 944 61 61
Frauenklinik
Brunnenstrasse 42
8610 Uster
- **Gesundheitsversorgung** 044 934 11 11 oder
Zürcher Oberland direkt 044 934 24 01
Frauenklinik
Spitalstrasse 60
8620 Wetzikon
- **Spital Zimmerberg** 044 728 11 11 oder
Frauenklinik direkt 044 728 17 02
Asylstrasse 19
8810 Horgen

B. Jugend- und Elternberatung

Fachstelle für Sexualpädagogik *

044 299 30 44

„Lust und Frust
Langstrasse 21
8004 Zürich

Trägerschaft: Schulärztlicher Dienst der Stadt Zürich und Zürcher-Aids-Hilfe
Angebot: Beratungsstelle für Jugendliche zwischen 10 und 21 Jahren in Fragen der Sexualität, der Verhütung und der ungeplanten Schwangerschaften

Beratungsstelle Mütterhilfe

044 241 63 43

Badenerstrasse 18
8004 Zürich

Trägerschaft: Verein Mütterhilfe, politisch und konfessionell neutrales Angebot: Unterstützung für Schwangere, Mütter und deren Partner, die durch ihre Situation in eine psychische und/oder finanzielle Notlage geraten sind

Elternberatung in den Bezirken

Trägerschaften: Amt für Jugend und Berufsberatung des Kantons Zürich, Jugendsekretariate, Jugendkommission der Bezirke, Gemeinden

Angebot: Mütter-Väterberatung, Informationen zu Schwangerschaft, Kleinkinderfragen, Betreuung und Entlastung

- **Kontaktstelle für Kleinkindberatung** 052 304 26 26
Breitenstein
8450 Andelfingen
- **Mütterberatung des Bezirks Bülach** 044 804 80 20
Eugen Wylersstrasse 1
8302 Kloten
- **Kontaktstelle für Kleinkindberatung** 044 855 65 20
Spitalstrasse 11
8157 Dielsdorf
- **Mütterberatung** 044 850 69 50
Eierbachstrasse 44
8155 Niederhasli
- **Kleinkindberatung des Bezirks Dietikon** 044 745 59 20
Badenerstr. 15
8953 Dietikon
- **Mütter- und Väterberatung,
Kleinkindberatung des Bezirks Hinwil** 055 251 44 41
055 251 44 43
Dorfstrasse 40
8630 Rüti ZH
- **Mütter und Väterberatung des Bezirks Horgen** 044 711 75 20
Albisstrasse 20
8134 Adliswil
- **Kleinkindberatung Bezirk Horgen** 044 718 28 82
Bahnhofstrasse 6
8810 Horgen

- **Soziale Dienste der Stadt Wädenswil** **044 783 96 20**
 Schönenbergstrasse 4
 8820 Wädenswil
- **Mütter- und Väterberatung,** **044 921 59 11**
 Kleinkindberatung des Bezirks Meilen
 Dorfgasse 37
 8708 Männedorf
- **Mütter- und Väterberatung des Bezirks Pfäffikon** 044 950 3117
 Hochstrasse 12
 8330 Pfäffikon ZH
- **Mütterberatung** 052 343 46 33
 Märtpplatz 15
 8307 Effretikon
- **Beratungsstelle für das obere Tösstal** 052 386 32 90
 Unterdorf 32
 8494 Bauma
- **Mütterberatung des Bezirks Uster** 044 820 14 62
 Usterstrasse 10
 8600 Dübendorf
- **Mütter- und Väterberatung Uster,** 044 944 88 88
Kontaktstelle für Kleinkindfragen
 Zentralstrasse 32
 6610 Uster
- **Familientreff Bahnhofstrasse** 044 826 11 55
 Bahnhofstrasse 15
 8603 Schwerzenbach
- **Familienzentrum Zentralstrasse** 044 944 89 22
 Zentralstrasse 32
 8610 Uster
- **Familienzentrum** 044 946 15 05
 Friedhofstrasse
 8604 Volketswil
- **Mütter- / Väterberatung Winterthur Land** 052 269 19 62
 Trollstrasse 33
 8400 Winterthur
- **Mütter- und Väterberatung der Stadt Zürich,** 044 246 62 82
Koordinationsstelle
 Selnaustrasse 17
 8039 Zürich

Jugendsekretariate in den Bezirken *

Trägerschaft: Amt für Jugend und Berufsberatung des Kantons Zürich
Angebot: Unterstützung von werdenden Eltern kurz vor und nach der Geburt bis zur Mündigkeit des Kindes sowie von schwangeren Frauen unter 16 Jahren

- **Jugendsekretariat des Bezirks Affoltern** 044 762 55 77
Postfach 429
Im Winkel 2
8910 Affoltern am Albis
- **Jugendsekretariat des Bezirks Andelfingen** 052 304 26 11
Haus Breitenstein
Landstrasse 36
8450 Andelfingen
- **Jugendsekretariat des Bezirks Bülach** 044 860 45 11
Postfach
Rathausgasse 4
8180 Bülach
- **Jugendsekretariat des Bezirks Bülach** 044 804 80 10
Zweigstelle Kloten
Eugen Wyler-Strasse 1
8302 Kloten
- **Jugendsekretariat des Bezirks Dielsdorf** 044 855 65 65
Spitalstrasse 11
8157 Dielsdorf
- **Jugendsekretariat des Bezirks Dietikon** 044 743 90 70
Poststrasse 14
8953 Dietikon
- **Jugendsekretariat des Bezirks Hinwil** 055 251 44 44
Postfach 454
Dorfstrasse 40
8630 Rüti
- **Jugendsekretariat des Bezirks Hinwil** 044 934 44 44
Postfach 1299
Guyer-Zeller-Strasse 21
8620 Wetzikon
- **Jugendsekretariat des Bezirks Horgen** 044 718 28 28
Postfach 579
Bahnhofstrasse 6
8810 Horgen 1
- **Jugendsekretariat des Bezirks Meilen** 044 921 59 11
Dorfgasse 37
8708 Männedorf
- **Jugendsekretariat Effretikon** 052 355 37 37
Märtplatz 15
8307 Effretikon
- **Jugendsekretariat des Bezirks Pfäffikon** 044 950 11 38
Schulstrasse 24
8330 Pfäffikon

- **Jugendsekretariat des Bezirks Uster** 044 944 88 11
 Postfach 463
 Zentralstrasse 32
 8610 Uster
- **Jugendsekretariat der Stadt Wädenswil** 044 783 96 20
 Postfach 567
 Schönenbergstrasse 4
 8820 Wädenswil
- **Jugendsekretariat Winterthur** 052 267 56 56
 Postfach
 Zeughausstrasse 76
 8402 Winterthur
- **Jugendsekretariat des Bezirks Winterthur-Land** 052 269 19 69
 Postfach 31
 Trollstrasse 33
 8410 Winterthur
- **Sozialzentrum Ausstellungsstrasse (Limmattal)** 044 447 15 50
 Ausstellungsstrasse 88
 8005 Zürich
- **Sozialzentrum Selnau (Uto, Zürichberg)** 044 246 64 16
 Postfach
 Selnaustrasse 17
 8039 Zürich
- **Sozialzentrum Dorflinde (Glattal, Schwamendingen)** 044 318 81 11
 Schwamendingerstrasse 41
 8050 Zürich
- **Jugendsekretariat Waidberg** 044 360 51 11
 Zentrum Rötel
 Rötelstrasse 53
 8037 Zürich
- **Jugendsekretariat Letzi** 044 439 10 70
 Im Struppen 7
 8048 Zürich

C. Beratungsstellen für Fragen der Adoption

Schweizer Fachstelle für Adoption 044 360 80 90
 Hofwiesenstr. 3
 8042 Zürich

Trägerschaft: Schweiz. gemeinnütziger Frauenverein, Verein Schweiz. privater Mütterberatung, Adoptivkindervermittlung Rapperswil

Soziale Dienste der Stadt Wädenswil

044 783 96 20

Schönenbergstrasse 4
8820 Wädenswil

Trägerschaft: Stadt Wädenswil

D. Beratungsstellen für fremdsprachige Frauen**Infodonna**

044 271 35 00

Josefstrasse 91
8005 Zürich
(Mo - Fr: 1430- 1830 Uhr)

Trägerschaft: Amt für Jugend- und Sozialhilfe (AJS)
des Sozialdepartements der Stadt Zürich

Angebot: Beratung bei persönlichen, sozialen und erzieherischen Problemen für Ausländerinnen mit Wohnsitz in der Stadt Zürich und ihre Familien

Beratungsstelle für Ausländerinnen und Ausländer

044 497 60 60

Brahmstrasse 28
8003 Zürich

Trägerschaft: Präsidialdepartement der Stadt Zürich

Angebot: Information und Beratung bei persönlichen und rechtlichen Fragen in albanischer, französischer, englischer, italienischer, kroatischer, portugiesischer, serbischer, spanischer, tamilischer und türkischer Sprache

FIZ

044 240 44 22

Badenerstrasse 134
8004 Zürich

Trägerschaft: Verein FIZ

Angebot: Fraueninformationszentrum mit Beratung und Betreuung für Frauen aus Asien, Afrika und Lateinamerika

DERMAN

044 274 88 33

Arbeitsstelle für interkulturelle Gesundheitsförderung
Josefstrasse 84
8031 Zürich

Trägerschaft: Bundesamt für Flüchtlinge und Schweiz. Stiftung für Gesundheitsförderung

Angebot: Beratung, Begleitung, Koordination und Information für die türkische, kurdische und albanische Bevölkerung der Region Zürich

Koordinationsstelle für Integration

052 213 20 03

Wildbachstrasse 32
8400 Winterthur

Trägerschaft: Departement Kulturelles und Dienste der Stadt Winterthur

Angebot: Beratungen in verschiedenen Sprachen