

## **Offizieller Zürcher Leitfaden Schwangerschaftsabbruch und öffentliche Beratungsstellen im Kanton Zürich**

Sie befassen sich damit, eine ungeplante Schwangerschaft abzubrechen. Ihre Ärztin / Ihr Arzt hat mit Ihnen bereits ein ausführliches Gespräch geführt und Sie über die gesetzlichen Bestimmungen und die Risiken eines Eingriffs informiert. Eine ungeplante Schwangerschaft kann aber viele zusätzliche Fragen, Unsicherheiten und auch Ängste auslösen.

In diesem Leitfaden finden Sie Adressen und Telefonnummern von Beratungs- und Fachstellen, die Ihnen bei Fragen und Problemen weiterhelfen können. Wenn Sie sich in einer schwierigen Situation befinden und sich ein offenes Gespräch über Ihre persönlichen Umstände wünschen, wenden Sie sich beispielsweise an eine der offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen. Sie werden dort von einer Fachperson, die an die berufliche Schweigepflicht gebunden ist, unentgeltlich beraten. Sie erhalten auf der Schwangerschaftsberatungsstelle in jedem Fall weiterführende Hilfe, ganz gleich ob sie sich für oder gegen eine Schwangerschaftsunterbrechung entscheiden.

Schwangere Frauen, die jünger als 16 Jahre alt sind, müssen sich zusätzlich zum ausführlichen Beratungsgespräch bei ihrer Ärztin / bei ihrem Arzt an eine für Jugendliche spezialisierte Beratungsstelle wenden. Die Adressen mit den Telefonnummern sind in diesem Leitfaden aufgeführt (diese Stellen sind mit einem \* gekennzeichnet).

Spezielle Fragen können sich ergeben, wenn Sie daran denken ein Kind zur Adoption frei zugeben. Auch dafür stehen Ihnen Beratungsstellen zur Verfügung. Sie finden die Adressen ebenfalls in diesem Leitfaden.

Wenn Sie in dieser Zusammenstellung eine Einrichtung Ihrer Wahl nicht finden, wenden Sie sich an die Informationsstelle des Zürcher Sozialwesens, Gasometerstr. 9, 8005 Zürich  
Telefon 044 272 40 41  
E-Mail kontakt@infostelle.ch  
Internet <http://www.infostelle.ch>

Die Informationsstelle des Zürcher Sozialwesens führt das Verzeichnis „Soziale Hilfe von A - Z“. Dieses Verzeichnis enthält die Adressen von 3200 öffentlichen, privaten und kirchlichen Einrichtungen im Kanton Zürich, die auf professioneller Basis soziale, gesundheitliche, rechtliche, finanzielle und schulische Dienstleistungen erbringen. Insbesondere können Sie hier auch die Adressen der Sozial- und Fürsorgestellen Ihrer Wohngemeinde erfragen, die Ihnen Hilfe in sozialen und finanziellen Notlagen bieten können. Auskünfte sind bei der Informationsstelle des Zürcher Sozialwesens telefonisch oder auch „online“ möglich.

Dieser Leitfaden enthält zusätzlich auch Adressen und Telefonnummern von Stellen, die Beratungen von fremdsprachigen Frauen und Männer bei persönlichen und rechtlichen Fragen anbieten.

## A. Offizielle Schwangerschaftsberatungsstellen \*

Diese Schwangerschaftsberatungsstellen bieten unentgeltlich Beratung und Hilfe im Bereich Schwangerschaft, Schwangerschaftsverhütung, ungeplanter Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, auch für schwangere Frauen unter 16 Jahren.

- **Universitätsspital Zürich** 044 255 11 11  
Dept. für Frauenheilkunde intern 12 46 61  
Frauenklinikstrasse 10  
8091 Zürich
- **Kantonsspital Winterthur** 052 266 21 21  
Frauenklinik  
Ambulatorium  
8400 Winterthur
- **Spital Zollikerberg** 044 397 26 17  
Frauenklinik  
Trichtenhauserstrasse 20  
8125 Zollikerberg
- **Frauenklinik Maternité Stadtspital Triemli** 044 498 51 11  
Klinik für Geburtshilfe intern 51 01  
und Gynäkologie  
Birmensdorferstrasse 501  
8063 Zürich
- **Kreisspital Bülach** 044 860 11 14  
Dr. med. T. Freyenmuth  
Rössligasse 1  
8180 Bülach
- **Spital Limmattal** 044 733 21 76  
Familienplanungsstelle  
Urdorferstrasse 100  
8952 Schlieren
- **Kreisspital Männedorf** 044 922 22 11  
Klinik für Gynäkologie  
und Geburtshilfe  
Asylstrasse 10  
8708 Männedorf
- **Spital Uster** 044 944 61 61  
Frauenklinik  
Brunnenstrasse 42  
8610 Uster
- **Gesundheitsversorgung  
Zürcher Oberland** 044 934 11 11 oder  
Frauenklinik direkt 044 934 24 01  
Spitalstrasse 60  
8620 Wetzikon
- **Spital Zimmerberg** 044 728 11 11 oder  
Frauenklinik direkt 044 728 17 02  
Asylstrasse 19  
8810 Horgen

## B. Jugend- und Elternberatung

### Fachstelle für Sexualpädagogik \*

044 299 30 44

„Lust und Frust  
Langstrasse 21  
8004 Zürich

*Trägerschaft:* Schulärztlicher Dienst der Stadt Zürich und Zürcher-Aids-Hilfe  
*Angebot:* Beratungsstelle für Jugendliche zwischen 10 und 21 Jahren in Fragen der Sexualität, der Verhütung und der ungeplanten Schwangerschaften

### Beratungsstelle Mütterhilfe

044 241 63 43

Badenerstrasse 18  
8004 Zürich

*Trägerschaft:* Verein Mütterhilfe, politisch und konfessionell neutrales Angebot: Unterstützung für Schwangere, Mütter und deren Partner, die durch ihre Situation in eine psychische und/oder finanzielle Notlage geraten sind

### Elternberatung in den Bezirken

*Trägerschaften:* Amt für Jugend und Berufsberatung des Kantons Zürich, Jugendsekretariate, Jugendkommission der Bezirke, Gemeinden

*Angebot:* Mütter-Väterberatung, Informationen zu Schwangerschaft, Kleinkinderfragen, Betreuung und Entlastung

- **Kontaktstelle für Kleinkindberatung** 052 304 26 26  
Breitenstein  
8450 Andelfingen
- **Mütterberatung des Bezirks Bülach** 044 804 80 20  
Eugen Wylersstrasse 1  
8302 Kloten
- **Kontaktstelle für Kleinkindberatung** 044 855 65 20  
Spitalstrasse 11  
8157 Dielsdorf
- **Mütterberatung** 044 850 69 50  
Eierbachstrasse 44  
8155 Niederhasli
- **Kleinkindberatung des Bezirks Dietikon** 044 745 59 20  
Badenerstr. 15  
8953 Dietikon
- **Mütter- und Väterberatung,  
Kleinkindberatung des Bezirks Hinwil** 055 251 44 41  
055 251 44 43  
Dorfstrasse 40  
8630 Rüti ZH
- **Mütter und Väterberatung des Bezirks Horgen** 044 711 75 20  
Albisstrasse 20  
8134 Adliswil
- **Kleinkindberatung Bezirk Horgen** 044 718 28 82  
Bahnhofstrasse 6  
8810 Horgen

- **Soziale Dienste der Stadt Wädenswil** **044 783 96 20**  
 Schönenbergstrasse 4  
 8820 Wädenswil
- **Mütter- und Väterberatung,** **044 921 59 11**  
 Kleinkindberatung des Bezirks Meilen  
 Dorfgasse 37  
 8708 Männedorf
- **Mütter- und Väterberatung des Bezirks Pfäffikon** 044 950 3117  
 Hochstrasse 12  
 8330 Pfäffikon ZH
- **Mütterberatung** 052 343 46 33  
 Märtpplatz 15  
 8307 Effretikon
- **Beratungsstelle für das obere Tösstal** 052 386 32 90  
 Unterdorf 32  
 8494 Bauma
- **Mütterberatung des Bezirks Uster** 044 820 14 62  
 Usterstrasse 10  
 8600 Dübendorf
- **Mütter- und Väterberatung Uster,** 044 944 88 88  
**Kontaktstelle für Kleinkindfragen**  
 Zentralstrasse 32  
 6610 Uster
- **Familientreff Bahnhofstrasse** 044 826 11 55  
 Bahnhofstrasse 15  
 8603 Schwerzenbach
- **Familienzentrum Zentralstrasse** 044 944 89 22  
 Zentralstrasse 32  
 8610 Uster
- **Familienzentrum** 044 946 15 05  
 Friedhofstrasse  
 8604 Volketswil
- **Mütter- / Väterberatung Winterthur Land** 052 269 19 62  
 Trollstrasse 33  
 8400 Winterthur
- **Mütter- und Väterberatung der Stadt Zürich,** 044 246 62 82  
**Koordinationsstelle**  
 Selnaustrasse 17  
 8039 Zürich

## Jugendsekretariate in den Bezirken \*

*Trägerschaft:* Amt für Jugend und Berufsberatung des Kantons Zürich  
*Angebot:* Unterstützung von werdenden Eltern kurz vor und nach der Geburt bis zur Mündigkeit des Kindes sowie von schwangeren Frauen unter 16 Jahren

- **Jugendsekretariat des Bezirks Affoltern** 044 762 55 77  
Postfach 429  
Im Winkel 2  
8910 Affoltern am Albis
- **Jugendsekretariat des Bezirks Andelfingen** 052 304 26 11  
Haus Breitenstein  
Landstrasse 36  
8450 Andelfingen
- **Jugendsekretariat des Bezirks Bülach** 044 860 45 11  
Postfach  
Rathausgasse 4  
8180 Bülach
- **Jugendsekretariat des Bezirks Bülach** 044 804 80 10  
Zweigstelle Kloten  
Eugen Wyler-Strasse 1  
8302 Kloten
- **Jugendsekretariat des Bezirks Dielsdorf** 044 855 65 65  
Spitalstrasse 11  
8157 Dielsdorf
- **Jugendsekretariat des Bezirks Dietikon** 044 743 90 70  
Poststrasse 14  
8953 Dietikon
- **Jugendsekretariat des Bezirks Hinwil** 055 251 44 44  
Postfach 454  
Dorfstrasse 40  
8630 Rüti
- **Jugendsekretariat des Bezirks Hinwil** 044 934 44 44  
Postfach 1299  
Guyer-Zeller-Strasse 21  
8620 Wetzikon
- **Jugendsekretariat des Bezirks Horgen** 044 718 28 28  
Postfach 579  
Bahnhofstrasse 6  
8810 Horgen 1
- **Jugendsekretariat des Bezirks Meilen** 044 921 59 11  
Dorfgasse 37  
8708 Männedorf
- **Jugendsekretariat Effretikon** 052 355 37 37  
Märtplatz 15  
8307 Effretikon
- **Jugendsekretariat des Bezirks Pfäffikon** 044 950 11 38  
Schulstrasse 24  
8330 Pfäffikon

- **Jugendsekretariat des Bezirks Uster** 044 944 88 11  
 Postfach 463  
 Zentralstrasse 32  
 8610 Uster
- **Jugendsekretariat der Stadt Wädenswil** 044 783 96 20  
 Postfach 567  
 Schönenbergstrasse 4  
 8820 Wädenswil
- **Jugendsekretariat Winterthur** 052 267 56 56  
 Postfach  
 Zeughausstrasse 76  
 8402 Winterthur
- **Jugendsekretariat des Bezirks Winterthur-Land** 052 269 19 69  
 Postfach 31  
 Trollstrasse 33  
 8410 Winterthur
- **Sozialzentrum Ausstellungsstrasse (Limmattal)** 044 447 15 50  
 Ausstellungsstrasse 88  
 8005 Zürich
- **Sozialzentrum Selnau (Uto, Zürichberg)** 044 246 64 16  
 Postfach  
 Selnaustrasse 17  
 8039 Zürich
- **Sozialzentrum Dorflinde (Glattal, Schwamendingen)** 044 318 81 11  
 Schwamendingerstrasse 41  
 8050 Zürich
- **Jugendsekretariat Waidberg** 044 360 51 11  
 Zentrum Rötel  
 Rötelstrasse 53  
 8037 Zürich
- **Jugendsekretariat Letzi** 044 439 10 70  
 Im Struppen 7  
 8048 Zürich

### **C. Beratungsstellen für Fragen der Adoption**

**Schweizer Fachstelle für Adoption** 044 360 80 90  
 Hofwiesenstr. 3  
 8042 Zürich

*Trägerschaft:* Schweiz. gemeinnütziger Frauenverein, Verein Schweiz. privater Mütterberatung, Adoptivkindervermittlung Rapperswil

**Soziale Dienste der Stadt Wädenswil**

044 783 96 20

Schönenbergstrasse 4  
8820 Wädenswil

*Trägerschaft:* Stadt Wädenswil

**D. Beratungsstellen für fremdsprachige Frauen****Infodonna**

044 271 35 00

Josefstrasse 91  
8005 Zürich  
(Mo - Fr: 1430- 1830 Uhr)

*Trägerschaft:* Amt für Jugend- und Sozialhilfe (AJS)  
des Sozialdepartements der Stadt Zürich

*Angebot:* Beratung bei persönlichen, sozialen und erzieherischen Problemen für Ausländerinnen mit Wohnsitz in der Stadt Zürich und ihre Familien

**Beratungsstelle für Ausländerinnen und Ausländer**

044 497 60 60

Brahmstrasse 28  
8003 Zürich

*Trägerschaft:* Präsidialdepartement der Stadt Zürich

*Angebot:* Information und Beratung bei persönlichen und rechtlichen Fragen in albanischer, französischer, englischer, italienischer, kroatischer, portugiesischer, serbischer, spanischer, tamilischer und türkischer Sprache

**FIZ**

044 240 44 22

Badenerstrasse 134  
8004 Zürich

*Trägerschaft:* Verein FIZ

*Angebot:* Fraueninformationszentrum mit Beratung und Betreuung für Frauen aus Asien, Afrika und Lateinamerika

**DERMAN**

044 274 88 33

Arbeitsstelle für interkulturelle Gesundheitsförderung  
Josefstrasse 84  
8031 Zürich

*Trägerschaft:* Bundesamt für Flüchtlinge und Schweiz. Stiftung für Gesundheitsförderung

*Angebot:* Beratung, Begleitung, Koordination und Information für die türkische, kurdische und albanische Bevölkerung der Region Zürich

**Koordinationsstelle für Integration**

052 213 20 03

Wildbachstrasse 32  
8400 Winterthur

*Trägerschaft:* Departement Kulturelles und Dienste der Stadt Winterthur

*Angebot:* Beratungen in verschiedenen Sprachen